

## Stundenplan Bündner Sozialjahr – Zwischenkurs

**vom 8. bis. 26. Januar 2024**

**Woche 1: 8. – 12. Januar 2024**

| Zeit          | Montag, 8.1.2024   | Dienstag, 9.1.2024   | Mittwoch, 10.1.2024   | Donnerstag, 11.1.2024                              | Freitag, 12.1.2024                                     |
|---------------|--|--|---|--|--|
| 08.00 – 08.45 |  |  | Adebar, Ruth Niederreiter<br>Planaterra, Reichsgasse 25, Chur |  |  |
| 08.55 – 09.40 | Einstieg<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                        | Hygiene<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404                     | Adebar, Ruth Niederreiter<br>Planaterra, Reichsgasse 25, Chur | Hygiene<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404             | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101  |
| 09.50 – 10.35 | Rolle und Regeln<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                | Hygiene<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404                     | Adebar, Ruth Niederreiter<br>Planaterra, Reichsgasse 25, Chur | Hygiene<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404             | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101  |
| 10.45 – 11.30 | Rolle und Regeln<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                | Rolle und Regeln<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                | Auswertung Fam. Praktikum<br>Betreuungsfrauen<br>Zi, 404      | Hygiene<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404             | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter/<br>Skills 101 |
| 11.40 – 12.25 | <b>Mittagspause</b>  | Rolle und Regeln<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                | <b>Mittagspause</b>   | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404 | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101  |
| 12.25 – 13.10 | Selbstverteidigung<br>Christian Venzin<br><b>Turnhalle</b> | <b>Mittagspause</b>  | Spiel und Sport<br>Gianna Russi<br><b>Turnhalle</b>           | <b>Mittagspause</b>                                | <b>Mittagspause</b>                                    |
| 13.20 – 14.05 | Selbstverteidigung<br>Christian Venzin<br><b>Turnhalle</b> | Berufsgeheimnis/Schweigepflicht<br>Claudia Bley<br>Zi, 404 | Versicherungen<br>Thomas Gilardi<br>Zi, 404                   | Drogenberatung<br>René Schuhmacher<br>Zi, 404      |  |
| 14.15 – 15.00 | Rolle und Regeln<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                | Berufsgeheimnis/Schweigepflicht<br>Claudia Bley<br>Zi, 404 | Versicherungen<br>Thomas Gilardi<br>Zi, 404                   | Drogenberatung<br>René Schuhmacher<br>Zi, 404      |  |
| 15.10 – 15.55 | Rolle und Regeln<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                | Berufsgeheimnis/Schweigepflicht<br>Claudia Bley<br>Zi, 404 | Massage<br>Corina Willi<br>Zi, 404                            | Drogenberatung<br>René Schuhmacher<br>Zi, 404      |  |
| 16.05 – 16.50 | Rolle und Regeln<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                | Berufsgeheimnis/Schweigepflicht<br>Claudia Bley<br>Zi, 404 | Massage<br>Corina Willi<br>Zi, 404                            |  |  |

## Woche 2: 15. – 19. Januar 2024

| Zeit          | Montag, 15.1.2024  | Dienstag, 16.1.2024                               | Mittwoch, 17.1.2024                                 | Donnerstag, 18.1.2024                               | Freitag, 19.1.2024                                     |
|---------------|--|---|---|---|--|
| 08.00 – 08.45 |  |   | Schuldenprophylaxe<br>Plazi Degonda<br>Zi, 404      | Sexuelle Gesundheit<br>Riccarda Pieth<br>Zi, 404    | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101          |
| 08.55 – 09.40 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Skills 101                 | Internet - Gefahren<br>René Schuhmacher<br>Zi 404 | Schuldenprophylaxe<br>Plazi Degonda<br>Zi, 404      | Sexuelle Gesundheit<br>Riccarda Pieth<br>Zi, 404    | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101          |
| 09.50 – 10.35 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Skills 101                 | Internet - Gefahren<br>René Schuhmacher<br>Zi 404 | Schuldenprophylaxe<br>Plazi Degonda<br>Zi, 404      | Sexuelle Gesundheit<br>Riccarda Pieth<br>Zi, 404    | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter/<br>Skills 101 |
| 10.45 – 11.30 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Skills 101                 | Internet - Gefahren<br>René Schumacher<br>Zi 404  | Schuldenprophylaxe<br>Plazi Degonda<br>Zi, 404      | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404          | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter/<br>Skills 101 |
| 11.40 – 12.25 | <b>Mittagspause</b>  | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Zi, 404      | <b>Mittagspause</b>                                 | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404          | Waschen und Kleiden<br>Gabi Hohenwarter/<br>Skills 101 |
| 12.25 – 13.10 | Selbstverteidigung<br>Christian Venzin<br><b>Turnhalle</b> | <b>Mittagspause</b>                               | Spiel und Sport<br>Gianna Russi<br><b>Turnhalle</b> | <b>Mittagspause</b>                                 |  |
| 13.20 – 14.05 | Selbstverteidigung<br>Christian Venzin<br><b>Turnhalle</b> | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Zi, 404      | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Zi 404         | ARGO<br>13.20 h ab Bahnhof<br>Emserstrasse 30, Chur |  |
| 14.15 – 15.00 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Skills 101                 | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Zi, 404      | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Zi 404         | ARGO<br>Emserstrasse 30, Chur                       |  |
| 15.10 – 15.55 | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Skills 101            | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Zi, 404      | Massage<br>Corina Willi<br>Zi, 404                  | ARGO<br>Emserstrasse 30, Chur                       |  |
| 16.05 – 16.50 | Essen und Trinken<br>Claudia Bley<br>Skills 101            |   | Massage<br>Corina Willi<br>Zi, 404                  |   |  |

| Zeit          | Montag, 22.1.2024  | Dienstag, 23.1.2024                           | Mittwoch, 24.1.2024   | Donnerstag, 25.1.2024                       | Freitag, 26.1.2024                                    |
|---------------|--|---|---|---|---|
| 08.00 – 08.45 |  |   | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                                  |   |   |
| 08.55 – 09.40 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Skills 101                 | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101 | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                                  | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi 404  | Lernkontrolle<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404          |
| 09.50 – 10.35 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Skills 101                 | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101 | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                                  | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi 404  | Lernkontrolle<br>Gabi Hohenwarter<br>Zi, 404          |
| 10.45 – 11.30 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Skills 101                 | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101 | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                                  | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi 404  | Auswertung<br>Claudia Bley mit Leitung BSJ<br>Zi, 404 |
| 11.40 – 12.25 | <b>Mittagspause</b>  | Ausscheiden<br>Gabi Hohenwarter<br>Skills 101 | <b>Mittagspause</b>   | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi 404  | Auswertung<br>Claudia Bley mit Leitung BSJ<br>Zi, 404 |
| 12.25 – 13.10 | Selbstverteidigung<br>Christian Venzin<br><b>Turnhalle</b> | <b>Mittagspause</b>                           | Spiel und Sport<br>Gianna Russi<br><b>Turnhalle</b>                         | <b>Mittagspause</b>                         |   |
| 13.20 – 14.05 | Selbstverteidigung<br>Christian Venzin<br><b>Turnhalle</b> | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi, 404   | Leben mit Sehbehinderung<br>Martina Hengertner und<br>Arno Tschudi; Zi, 404 | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi, 404 |   |
| 14.15 – 15.00 | Mobilisation<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                    | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi, 404   | Leben mit Sehbehinderung<br>Martina Hengertner und<br>Arno Tschudi; Zi, 404 | Gespräche führen<br>Bigna Walser<br>Zi, 404 |   |
| 15.10 – 15.55 | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                 | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404    | Massage<br>Corina Willi<br>Zi, 404  |   |   |
| 16.05 – 16.50 | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404                 | Kinderbetreuung<br>Claudia Bley<br>Zi, 404    | Massage<br>Corina Willi<br>Zi, 404  |   |   |